УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ОМС
«Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа»
_____ П.Г. Гиматов
«____» _____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАУ «Центр развития физической культуры и спорту города Каменска-Уральского»
_____ С.А.Казаков
«12» _____ 2026 г.

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАУДО
«Спортивная школа города Каменска-Уральского»
_____ М.Ю. Баренбаум
«____» _____ 2026 г.

# ПОЛОЖЕНИЕ

об официальном спортивном мероприятии Каменск-Уральского городского округа

Кубок города по пауэрлифтингу
в дисциплине «жим, жим классический»

Номер-код вида спорта 0740001411Я

г.Каменск-Уральский, 2026

## 1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Кубок города по пауэрлифтингу в дисциплине «жим, жим классический» (далее – Соревнование) разработано в соответствии со статьей 9 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Органа местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» от 06.07.2022 № 57 «Об утверждении требований к содержанию положений (регламентов) об официальных физкультурных мероприятиях и спортивныхмероприятиях Каменск-Уральского городского округа».

1.2. Соревнование проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Каменск-Уральского городского округа на 2026 год, утверждённым распоряжением Органа местного самоуправления «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» от 30.12.2025 г. № 124-р.

1.3. Соревнование проводится с целью развития и дальнейшей популяризации вида спорта «пауэрлифтинг» в городе.

Задачами проведения Соревнования являются:

1) повышение спортивного мастерства;
2) выполнение норм спортивных разрядов;
3) выявление сильнейших спортсменов;
4) пропаганда здорового образа жизни.

1.4.Положение является официальным вызовом на Соревнование.

1.5.Соревнование лично-командное, проводится 18 апреля 2026г.,
начало Соревнования в 10-00 час.

Место проведения Соревнования: г. Каменск-Уральский, в Центре адаптивной физкультуры (далее - «ЦАФ»), (ул. Белинского, 22).

Главный судья Соревнования – Шевцов Дмитрий Валерьевич, контактныйтелефон8-908-901-64-36, главный секретарь Соревнования Иванов Артём Сергеевич (контактныйтелефон8-952-728-22-11).

## 2.ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

2.1. Организаторами Соревнования являются ОМС «Управление по физической культуре и спорту Каменск-Уральского городского округа» (далее – Управление) и МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского» (далее Центр «РФС»).

Непосредственное проведение, связанное с организацией, подготовкой и проведением Соревнования возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа города Каменска-Уральского», Федерацию пауэрлифтинга города Каменска-Уральского (далее – Организатор) и главную судейскую коллегию.

2.2. Управление обязано:

1) предоставить официальный статус Соревнованию путем включения в Календарный план официальных спортивных соревнований Каменск-Уральского городского округа;

2) утвердить Положение о проведении Соревнования.

2.3. Организатор обязан:

1) организовать и провести Соревнование в соответствии с установленными правилами и нормами;

2) в установленном законом порядке уведомить соответствующий территориальный орган федерального органа исполнительной власти в сфере внутренних дел о месте, дате и сроке проведения Соревнования и незамедлительно сообщать об изменении указанной информации;

3) обеспечить соблюдение установленных правил и норм охраны труда и техники безопасности, санитарно-эпидемиологических правил и норм, правил пожарной безопасности, а также иных правил и норм, предусмотренных законодательством Российской Федерации и Свердловской области, нормативными правовыми актами органов государственной власти и органов местного самоуправления МО Каменск-Уральский городской округ;

4) организовать медицинское обеспечение Соревнования в соответствии с нормативными правовыми актами органов государственной власти и местного самоуправления;

5) обеспечить соблюдение правил безопасности при проведении Соревнования в соответствии с требованиями правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, в том числе оформить Акт о готовности места проведения Соревнования за сутки до его начала;

6) обеспечить соблюдение участниками соревнований общественного порядка при проведении Соревнования.

2.4. Организатор несет ответственность за проведение проверки предоставленных участниками медицинских заключений о допуске к участию в Соревновании. Организатор несет ответственность за допуск участников к участию в Соревновании.

2.5. Организатор несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Соревнования и третьим лицам, в том числе зрителям, при организации и проведении Соревнования. Управление не несет ответственность за вред жизни, здоровью и имуществу, причиненный участникам Соревнования и третьим лицам.

2.6. В случае неисполнения настоящего Положения, Управление имеет право приостановить Соревнование, изменить время его проведения, прекратить Соревнование и самостоятельно утвердить его итоги.

2.7. Управление имеет право использовать изображение спортсменов и участников Соревнования в полном объеме для размещения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, а также при подготовке любых информационных материалов о Соревновании.

## 3. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

3.1.Соревнование проводится на объекте спорта, отвечающем требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации, по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей. Ответственность за состояние спортивного сооружения и соответствия его всем установленным требованиям возлагается на Организатора.

3.2.Участники Соревнования обязаны:

1) соблюдать правила по виду спорта и не принимать запрещенных в спорте процедур;

2) соблюдать требования безопасности во время участия в мероприятии и при нахождении на объектах спорта;

3) не использовать допинговые средства и (или) методы;

4) соблюдать этические нормы в области спорта;

5)соблюдать настоящее Положение и требования организаторов Соревнования.

3.3.Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни Соревнования возлагается на лицо их сопровождающее.

3.4. Ответственность за обеспечение безопасности участников при проведении соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школа города Каменска-Уральского». Ответственность за подачу уведомления о проведении соревнований в установленные законом сроки в Муниципальный отдел МВД России «Каменск-Уральский», возлагается на Муниципальное автономное учреждение «Спортивная школагорода Каменска-Уральского».

3.5. Не допускается демонстрация участниками и персоналом соревнований атрибутов иностранных государств и территорий, совершающих в отношении Российской Федерации, российских юридических лиц и физических лиц недружественные действия, включенных в перечень, утвержденный распоряжением Правительства Российской Федерации от 05.03.2022 № 430-р, в том числе использование предметов материального мира с нанесенными на них наименованиями, государственными символами, географическими границами таких государств и территорий и иными изображениями, позволяющими идентифицировать указанные государства и территории.

3.6.Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника соревнований**(только оригинал).** Страхование участников соревнований может производиться как за счет средств бюджетов субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации.

3.7. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

3.8. Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям является наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в соревнованиях. В заявке на участие в соревнованияхпроставляется отметка «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на

осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Допуск спортсменов к соревнованиям по медицинским показаниям осуществляется не ранее чем за 30 дней до начала соревнований.

## 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1.Соревнования проводятся по правилам IPF Международной Федерации Пауэрлифтинга с учетом изменений и дополнений на день проведения Соревнования.

4.2.В Соревновании участвуют спортсмены Муниципального автономного учреждения «Спортивная школа города Каменска-Уральского», а также допускается личное участие спортсменов из других организаций города.

4.3.К участию в Соревновании допускаются спортсмены в следующих категориях:

- **мужчины:** 59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, +120 кг;
- **женщины:**43, 47, 52, 57, 63, 72, 84, +84 кг;
- **юниоры:** - (абсолютный зачёт);
- **юниорки:** - (абсолютный зачёт);
- **юноши:** - (абсолютный зачёт);
- **девушек:** - (абсолютный зачёт);
- **ветеранов:** - (абсолютный зачёт).

## 5.ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Именные заявки, заверенные врачом и руководителем коллектива, подаются на заседании судейской коллегии.

5.1. К заявке прилагаются следующие документы:

1) медицинский допуск на каждого участника Соревнования;

2) паспорт гражданина Российской Федерации или иной документ удостоверяющий личность;

3) личная карточка участника подаётся в судейскую коллегию за 2 часа до начала соревнований.

4) образец заявки в группе ВК: https://vk.com/fpcur111;

5) предварительные заявки на участие в Соревновании подаются по установленной форме до 17 марта 2026 года по эл. адресу: KAMURALSK@MAIL.RU.

до 03.04.2026г. - прием корректирующей информации;

до 14.04.2026г. - прием отказов от участия;

15-16.04.2026г. - формируется окончательный состав участников и составляется предварительное расписание.

6) справки по телефону:

главный судья Соревнования: (председатель городской федерации пауэрлифтинга) Шевцов Дмитрий Валерьевич- 8-908-901-64-36;

главный секретарь Соревнования: Иванов Артём Сергеевич- 8-952-728-22-11 (желательно звонить до 20-00).

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, ПРОГРАММА

6.1.Определение победителей осуществляется в соответствии с правилами соревнований по пауэрлифтингу- IPF Международной Федерации Пауэрлифтинга.Личные места определяются по наибольшему поднятому весу. В случае равенства результата, преимущество получает участник, имеющий меньший собственный вес. Победители и призеры абсолютного зачета экипировочного и без экипировочного дивизиона, определяются по таблице IPF, среди всех участников.

6.2. Командные результаты определяются по сумме очков, набранных пятью лучшими участниками одной команды в соответствии с занятыми местами: 1 место – 12 очков, 2 место – 9 очков, 3 место – 8 очков, 4 место – 7 очков и т.д. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество получает команда, имеющая большее первых, вторых и т.д. мест.

6.3. Команды, имеющие полный состав, должны предоставить одного судью и одного члена жюри. В противном случае, с команды, не выполнившей данное условие, будет снят один из лучших результатов в командном зачете.

## 7. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

7.1.Спортсмены, занявшие призовые места (1, 2, 3) среди мужчин и женщин, награждаются медалями, кубками и грамотами. Награждаются спортсмены и в абсолютном зачёте среди мужчин и женщин.

7.2.Команды, занявшие с 1 по 3 места, награждаются кубками и грамотами.

7.3 Командный зачет у женщин не награждается в случае заявленных спортсменок в номинации менее 12 человек.

## 8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1 Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Соревнования, питанию судей, награждению спортсменов обеспечивается за счёт средств МАУ «Центр развития физической культуры и спорта города Каменска-Уральского», спонсоров и партнеров Соревнования.

**Данное Положение является официальным вызовом на Соревнование**