УТВЕРЖДЕНО:
Приказом директора МАУДО «СШ»
№ 61 от 02.02.2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке разработки и утверждения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

1. Основные положения

Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки (далее – программа спортивной подготовки) разрабатываются в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки, примерных программ спортивной подготовки.

В случае отсутствия федерального стандарта спортивной подготовки по соответствующему виду спорта разрабатываемая программа спортивной подготовки должна включать в себя в том числе требования к результатам прохождения спортивной подготовки и требования к участию обучающихся по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в спортивных соревнованиях с учетом положений пункта 1 части 2 статьи 34.3 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и части 3.2 статьи 84 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".

При разработке программы спортивной подготовки используются, в том числе, правила видов спорта, включенных во Всероссийский реестр видов спорта, правила видов спорта, утвержденных международными спортивными организациями (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных видов спорта, а также национальных видов спорта, развитие которых не осуществляется соответствующей общероссийской спортивной федерацией), результаты научно-исследовательских работ в области физической культуры и спорта, основные вопросы теории и методики физического воспитания и спорта, методы оценки физического развития и физической работоспособности в зависимости от возраста и физической подготовленности, современные методики спортивной тренировки и соревновательной деятельности, методы планирования тренировочного процесса, современные методы тренировочной работы со спортсменами, положения нормативных правовых актов в области физической культуры и спорта, а также предложения органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области образования, общероссийских спортивных федераций и иных организаций.

Настоящее Положение определяет структуру и содержание программ спортивной подготовки регламентирует порядок их разработки, утверждения и реализации педагогическими работниками в образовательной деятельности.

Программа спортивной подготовки - нормативный акт, определяющий объем, порядок, содержание дополнительного образования, основывающийся на примерной программе спортивной подготовки по видам спорта.

Программы спортивной подготовки разрабатываются инструкторами методистами с непосредственным участием в разработке тренеров-преподавателей по видам спорта и реализуется в полном объеме в течение учебного года согласно расписанию.

Программа спортивной подготовки утверждается директором Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа города Каменска-Уральского» (далее МАУДО «СШ»).

Программа является объектом внутришкольного контроля в соответствии с планом работы образовательной организации, в исключительных случаях – других видов контроля (например, оперативного, внешнего).

2. Цели и задачи разработки дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

2.1. Целью разработки Программы спортивной подготовки является достижение спортивных результатов на основе соблюдения спортивных и педагогических принципов в учебно-тренировочном процессе в условиях многолетнего, круглогодичного и поэтапного процесса спортивной подготовки.

Достижение поставленной цели предусматривает решение основных задач: оздоровительные, образовательные, воспитательные, спортивные.

Планируемые результаты освоения Примерной программы представляют собой систему ожидаемых результатов освоения обучающими всех компонентов учебно-тренировочного и соревновательного процессов, также обеспечивает формирование личностных результатов: овладение знаниями об индивидуальных особенностях физического развития и уровня физической подготовленности, о соответствии их возрастным нормативам, об особенностях индивидуального здоровья и о функциональных возможностях организма, способах профилактики перетренированности (недотренированности), перенапряжения; овладение знаниями и навыками инструкторской деятельности и судейской практики; умение планировать режим дня, обеспечивать оптимальное сочетание нагрузки и отдыха, соблюдать правила безопасности и содержать в порядке спортивный инвентарь, оборудование, спортивную одежду, осуществлять подготовку спортивного инвентаря к учебно-тренировочным занятиям и спортивным соревнованиям; умение анализировать и творчески применять полученные знания в самостоятельных занятиях, находить адекватные способы поведения и взаимодействия в соревновательный период; развитие понимания о здоровье, как о важнейшем условии саморазвития и самореализации человека, умение добросовестно выполнять задания тренера-преподавателя, осознанно стремиться к освоению новых знаний и умений, умение организовывать места тренировочных занятий и обеспечивать их безопасность, ориентирование на определение будущей профессии, приобретение навыков по участию в спортивных соревнованиях различного уровня.

3. Структура дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки должна иметь следующую структуру и содержание:

Общие положения, включающие:

- название дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с указанием вида спорта (спортивной дисциплины).
- цели дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.
- характеристику дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающую:

Сроки реализации этапов спортивной подготовки и возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку, количество лиц, проходящих спортивную подготовку

в группах на этапах спортивной подготовки (приложение N 1 к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта) (далее - ФССП).

Объем дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (приложение N 2 к ФССП).

Виды (формы) обучения, применяющиеся при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие:

учебно-тренировочные занятия;

учебно-тренировочные мероприятия (приложение N 3 к ФССП);

спортивные соревнования, согласно объему соревновательной деятельности (приложение N 4 к ФССП);

иные виды (формы) обучения.

Годовой учебно-тренировочный план, с учетом соотношения видов спортивной подготовки и иных мероприятий в структуре учебно-тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки (приложение N 5 к ФССП).

Календарный план воспитательной работы.

План мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним.

Планы инструкторской и судейской практики.

Планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств.

Систему контроля, содержащую:

Требования к результатам прохождения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, в том числе к участию в спортивных соревнованиях.

Оценку результатов освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки.

Контрольные и контрольно-переводные нормативы (испытания) по видам спортивной подготовки и уровень спортивной квалификации лиц, проходящих спортивную подготовку, по годам и этапам спортивной подготовки.

Рабочую программу по виду спорта (спортивной дисциплине), состоящую из программного материала для учебно-тренировочных занятий по каждому этапу спортивной подготовки и учебно-тематического плана.

Условия реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки, включающие материально-технические, кадровые и информационно-методические условия.

4. Заключительные положения

Изменения в данное положение вносятся по решению директора соответствующим приказом. Ходатайствовать об изменении данного положения имеют право заместитель директора по УВР и педагогический совет.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 18404F5112539BF9FCDD37E24EE452A6
Владелец: Баренбаум Михаил Юрьевич
Действителен: с 24.02.2025 до 20.05.2026